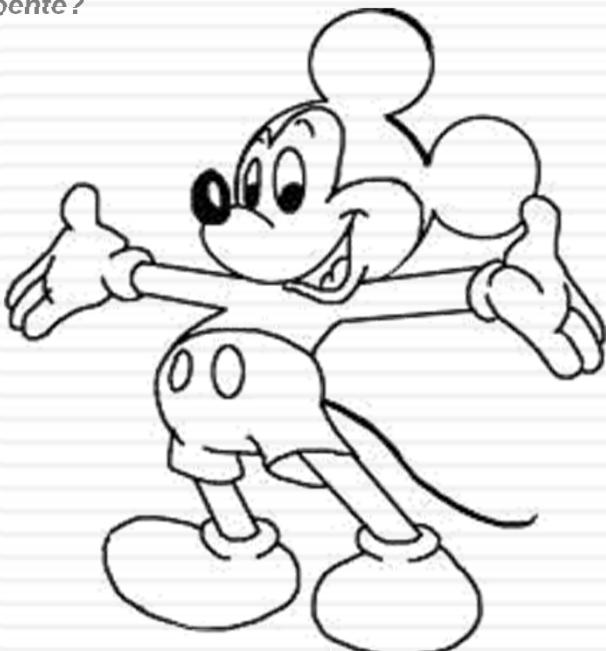


Consegues pintar a parte do teu corpo que está  
doente?



Escreve o teu nome



Data da cirurgia \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Comparecer na Unidade de Cirurgia de  
Ambulatório – Barreiro pelas: \_\_\_\_ h \_\_\_\_ m

**EM CASO DE DÚVIDAS, CONTACTAR**

**A UNIDADE: 91 999 00 69**

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO  
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: [admin@ulsar.min-saude.pt](mailto:admin@ulsar.min-saude.pt)

[www.ulsar.min-saude.pt](http://www.ulsar.min-saude.pt)

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Barreiro  
Telefone: 919990069  
E-mail: [ucabarreiro@ulsar.min-saude.pt](mailto:ucabarreiro@ulsar.min-saude.pt)

**GUIA PARA CRIANÇAS / JOVENS  
SUBMETIDAS A CIRURGIA EM  
REGIME DE AMBULATÓRIO**



Unidade de Cirurgia de Ambulatório – Barreiro

## NO DIA DA CIRURGIA:

- Tens que estar em jejum, não podes comer nem beber nada até 6 horas antes da cirurgia;
- Tens que tomar banho com uma esponja “especial” (fornecida pela UCA - Barreiro), na véspera da cirurgia e no dia da cirurgia. O couro cabeludo, face e genitais são lavados em primeiro lugar com os produtos que costumas utilizar. Com a ajuda de um adulto passa a esponja “especial” durante pelo menos 3 minutos (evita o contacto com olhos, ouvidos, genitais e feridas); enxagua com água e seca com uma toalha limpa.
- Não podes colocar cremes ou adornos (brincos, pulseiras, anéis , piercings, verniz nas unhas);
- Deves trazer pijama, chinelo e se quiseres também o teu brinquedo, jogo ou livro preferido.

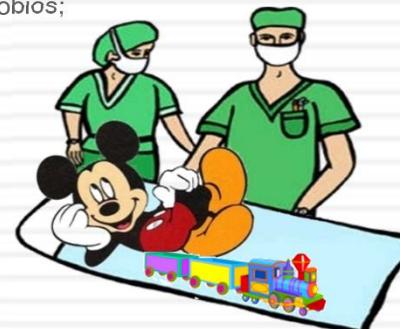
## Unidade de Cirurgia de Ambulatório – Barreiro (UCA-B):

- És recebido por um enfermeiro que te acompanha à Unidade, coloca uma pomada nas mãos e poderá dar-te um xarope para ficas mais tranquilo;
- Podes ficar com os teus pais ou \_\_\_\_\_ que te acompanham até ao Bloco Operatório.

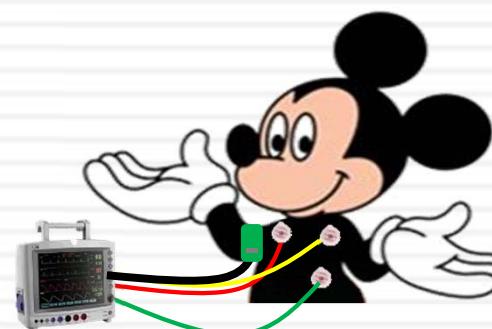


## Serviço de Bloco Operatório:

- És recebido por um enfermeiro que te oferece um presente e te leva à sala onde vais ser operado;
- Aqui, os médicos e enfermeiros andam vestidos de verde e usam barrete e máscara para te protegerem dos micróbios;



Quando estiveres na Sala de Operações, vão colocar-te 3 adesivos no peito que estão ligados por fios e, por isso, vais ouvir o teu coração a trabalhar...



... depois dão-te um remédio para dormir e para seres operado. No fim do tratamento, quando acordares, estás numa sala que é o Recobro do Bloco Operatório, para recuperares da operação, e tens outra vez a tua mãe, o teu pai ou \_\_\_\_\_ perto de ti.

## Novamente na UCA-Barreiro:

- Vais regressar ao serviço acompanhado pelo enfermeiro;
- É normal sentires-te sonolento pelo que é importante descansares;
- Só podes comer ou beber, quando o enfermeiro te der indicação. Nessa altura, ser-te-á oferecido um gelado-

## QUANDO CHEGARES A CASA DEVES:

- Ingerir muitos líquidos;
- Ficar em casa nos primeiros 4 a 6 dias;
- Repousar, sem brincadeiras que incluam grande agitação. Optar por atividades mais calmas como a leitura, televisão ou jogos
- Se foste operado ao **nariz ou ouvidos**:
  - devês ingerir alimentos moles nos 2 primeiros dias.
- Se foste operado à **garganta**:
  - não devês falar muito, gritar e tossir;
  - devês ingerir alimentos moles e frios entre 3 a 5 dias, podes comer gelados;
  - não devês lavar os dentes nos primeiros 2 dias, não te preocipes se tiveres mau hálito.